


## Praxistest 2022, Teil 6: Bequeme Wanderstiefel Kategorie A/B

Unbeirrt setzen wir auch 2022 unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Wie schon im Vorjahr gibt es insgesamt acht Testberichte, wovon vier online und (in komprimierter Fassung) auch im jeweiligen Heft, die anderen vier ausschließlich online erscheinen. In Ergänzung der ausführlichen Praxistests mit jeweils bis zu neun Produkten gibt es zusätzlich noch Schnelltests zu jeweils einem einzelnen Produkt, die wahlweise online oder online und im Heft erscheinen.

Wandern ohne richtiges Schuhwerk gerät rasch zur Qual. Denn selbst auf vermeintlich „einfachen“ Strecken sind Wanderstiefel sinnvoll, um Ermüdung oder Verletzungen vorzubeugen und die Lust am Wandern ausleben zu können. Für viele Wanderstrecken in den Mittelgebirgen eignen sich Stiefel der Kategorie „A/B“ zum sicheren und angenehmen Wandern. Wir haben drei Modelle aus Synthetikmaterial und fünf Modelle aus Leder für Sie ausprobiert:

- Synthetik:** Columbia Trailstorm Mid Waterproof  
Jack Wolfskin Terraventure Texapore Mid  
Tecnica Magma Mid GTX
- Leder:** AKU Coldai NBK GTX  
Hanwag Blueridge ES  
LOWA Toro Pro GTX  
Meindl Baltimore GTX  
Scarpa Rush Trek GTX

*Der Einfachheit halber nennen wir in diesem Testbericht für alle Kandidaten nur den Namen der Herrenmodelle. Die Damenmodelle haben meistens noch den Zusatz „Lady“ oder „Wms“.*

<b>Testgebiet:</b>	Deutsche Mittelgebirge: Eifel, Spessart, Mittelrheintal, Taunus, Mosel, Hunsrück
<b>Strecken:</b>	3 bis 19 km
<b>Höhenmeter:</b>	▲ ▼ jeweils bis zu 510 m
<b>Temperaturen:</b>	14°C bis 32°C
<b>Wetter:</b>	
<b>Zeitraum:</b>	Mai 2022 bis Juli 2022

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Testprodukt zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und tabellarischem Überblick vor (z.B. aktueller Ladenpreis, das von uns ermittelte Gewicht und die Kontaktadresse der Hersteller), bevor wir unsere Eindrücke und Erfahrungen auflisten und die Kandidaten bewerten.

### Übrigens:

*Für unseren Praxistest haben wir aus einem großen Produktangebot die oben genannten Kandidaten ausgewählt, die wir im mehrmonatigen Praxistest genau unter die Lupe genommen haben. Durch die sorgfältige Vorauswahl schaffen es in der Regel nur Spitzenprodukte, zu den auserkorenen Testkandidaten zu gehören.*

*Das Produkt (in Ausnahmen mehrere Produkte oder keines), das sich in der Praxis am besten bewährt, nachhaltig ist und rundum für den Einsatz beim Wandern überzeugt, erhält schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel.*



Synthetik



## Columbia

Sehr leichter, halbhocher Wanderstiefel aus Synthetikmaterial. Griffige Profilaußensohle mit gutem bis sehr gutem Grip. Prima Abrollverhalten bei zugleich guter Verwindungssteifigkeit. Sehr gut gedämpft, auch für Asphaltstrecken gut geeignet. Wasserdicht durch Omni-Tech Membran. Schnürung läuft gut und sorgt für sehr guten Sitz am Fuß. Hoher Tragekomfort.



Synthetik



## Jack Wolfskin

Leichter Wanderstiefel aus recyceltem Synthetikmaterial. Texapore Ecosphere Membran sorgt für Wasserdichte. Sehr leichtes Abrollen, sehr gute Dämpfung auch bei hartem Untergrund. Gute Verwindungssteifigkeit. Außensohle mit perfektem Grip auf trockenem und nassem Untergrund. Schnürung läuft mäßig gut, sorgt aber für guten Sitz des Schuhs. Guter Tragekomfort.



Synthetik



## Tecnica

Extrem leichter Wanderstiefel aus robustem Polyamid mit Gore-Tex Membran für Wasserdichte. Hervorragende Bodenhaftung der Vibram Außensohle auf allen Untergründen. Leichtes Abrollen bei sehr guter Verwindungssteifigkeit und sehr guter Dämpfung. Vorgeformtes Fußbett. Individuell anpassbar (C.A.S.) für optimale Passform. Hoher Tragekomfort.



Leder



## AKU

Mittelschwerer Wanderstiefel fürs Mittelgebirge aus Nubukleder mit Textilbereichen am Schaft. Wasserdicht dank Gore Tex Membran. Hervorragender Grip der Vibram Außensohle auf nassen und trockenen Untergründen. Sehr gutes Abrollverhalten, sehr gute Dämpfung bei guter Verwindungssteifigkeit. Schnürung läuft gut und sorgt für prima Sitz.



Leder



## Hanwag

Mittelschwerer Lederstiefel zum Wandern im Mittelgebirge mit innovativer PFC-freier EcoShell Membran für Wasserdichte. Textil am Schaft aus recyceltem Material. Perfekter Grip auf allen Untergründen. Gut laufende Schnürung und sehr guter Sitz am Fuß. Thermo-schaum in der Zunge erhöht Tragekomfort. Perfektes Abrollen, sehr gut gedämpft, gute Verwindungssteifigkeit.



Leder



## LOWA

Sehr gut abrollender, leichter Wanderstiefel aus Leder mit Textilbereichen am Schaft. Gut laufende Schnürung. Dank sehr guter Dämpfung auch für lange Strecken auf hartem Belag geeignet. Gute Verwindungssteifigkeit. Außensohle bietet je nach Feuchtigkeit sehr guten bis guten Grip. Hoher Tragekomfort. Wasserdicht durch Gore-Tex Membran.



Leder



## Meindl

Mittelschwerer, halbhocher Wanderstiefel aus Leder mit Textilzonen am Schaft. Perfekte Bodenhaftung der Meindl Multigrip Sohle auf allen Untergründen. Sehr gut gedämpft. Prima Abrollverhalten bei sehr guter Verwindungssteifigkeit. Leicht laufende Schnürung sorgt für guten Sitz des Schuhs. Dank Gore-Tex Membran wasserdicht. Keine Anziehasche. Wiederbesohlbar



Leder



## Scarpa

Mittelschwerer Wanderstiefel aus Leder mit Textilbereichen am Schaft und der Zunge. Sehr gute Profilsöhle mit perfektem Grip auf allen Untergründen. Sehr gute Verwindungssteifigkeit und zugleich gut gedämpft. Sehr gutes Abrollverhalten. Leicht laufende Schnürung sorgt für prima Sitz des Schuhs. Gore-Tex Membran für Wasserdichte. Wiederbesohlbar

	Gruppe 1: Synthetik-Obermaterial			Gruppe 2: Leder-Obermaterial
	Columbia Trailstorm Mid Waterproof	Jack Wolfskin Terraventure Texapore Mid	Tecnica Magma Mid S GTX	AKU Coldai NBK GTX
<b>Grundlagen</b>				
<b>Gewicht (pro Schuh)</b> ♀ UK 6 / ♂ UK 8.5	♂ 390 g	♀ 430 g	♀ 337 g ♂ 367 g	♂ 530 g
<b>Höhe an der Ferse</b>	♂ 14.5 cm	♀ 14 cm	♀ 13.5 cm ♂ 14.5 cm	♂ 16 cm
<b>wieder besohlbar?</b>	nein	nein	nein	nein
<b>Material</b>				
<b>Obermaterial</b>	Synthetik	Synthetik	Synthetik	Nubukleder
<b>Sohle</b>	Adapt Trax	Vibram® Ecostep	Vibram Megagrip Litebase XO-Shield	Vibram selvatica me- gagrip
<b>Fußbett</b>	konturiertes Fußbett	Ortholite Fußbett	anatomisch vorge- formtes Fußbett	AKU custom fit X-Soft
<b>Membran</b>	Omni-Tech	Texapore Ecosphere	GORE-TEX	GORE-TEX
<b>Grip-Rutschtest</b>				
<b>Granit trocken 30°</b>	perfekt	perfekt	perfekt	perfekt
<b>Granit nass 30°</b>	kriecht sehr wenig	perfekt	perfekt	perfekt
<b>Gelände allgemein</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Ausstattung</b>				
<b>Steinschutz d. Sohle</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Zehenschutzkappe</b>	gut	gut	gut	sehr gut
<b>Torsionssteifigkeit</b>	gut	gut	sehr gut	sehr gut
<b>Stütze des Fußbetts</b>	gut	gut	gut	gut
<b>Anziehlasche</b>	ja	ja, aber klein	ja	ja
<b>Passform</b>				
<b>Vorfußbereich</b>	normal bis breit	normal bis schmal	eher schmal	normal
<b>am Knöchel</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Paßform: Leisten, Gesamtpassform</b>	normal, sehr gut	normal, sehr gut	normal, sehr gut	normal, sehr gut
<b>Praxistauglichkeit</b>				
<b>Abrollverhalten</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Dämpfung</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Schnürung: Anwendung, Tiefzug</b>	läuft gut, Zuglasche, keine Haken am Schaft	läuft mäßig, Zughaken, 1 Haken am Schaft	läuft gut, Zughaken, 1 Haken am Schaft	läuft sehr gut, Zuglasche, 2 Haken am Schaft
<b>Tragekomfort</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Preis &amp; Info</b>				
<b>Umweltsiegel etc.</b>	nein	nein	nein	nein
<b>Preis</b>	<b>109,99 €</b>	<b>179,95 €</b>	<b>189,95 €</b>	<b>199,90 €</b>
<b>Herstellungsland</b>	Indien	Vietnam	Vietnam	Serbien
<b>Homepage www.</b>	columbiasportswear.de	jack-wolfskin.de	blizzard-tecnica.com	aku.it
<b>Testurteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>

\* Der Einfachheit halber nennen wir in diesem Testbericht für alle Kandidaten nur den Namen der Herrenmodelle. Die Damenmodelle haben meistens noch den Zusatz „Lady“.

Gruppe 2: Leder-Obermaterial				
	Hanwag Blueridge ES	LOWA Toro Pro GTX	Meindl Baltimore GTX	Scarpa Rush Trek GTX
<b>Grundlagen</b>				
<b>Gewicht (pro Schuh)</b> ♀ UK 6 / ♂ UK 8.5	♀ 490 g ♂ 625 g	♀ 455 g ♂ 540 g	♀ 520 g ♂ 595 g	♀ 510 g
<b>Höhe an der Ferse</b>	♀ 15 cm ♂ 16 cm	♀ 15.5 cm ♂ 16 cm	♀ 15 cm ♂ 16 cm	♀ 14 cm
<b>wieder beschlbar?</b>	nein	nein, Absatz erneuerbar	ja	ja
<b>Material</b>				
<b>Obermaterial</b>	Leder & recyc. Textil	Leder & Textil	Leder & Textil	Leder & Textil
<b>Sohle</b>	Terragrip Hanwag Hike Pro	LOWA Multitrack II	Meindl Magic Light Trail	Presa
<b>Fußbett</b>	konturiertes Fußbett	konturiertes Fußbett	AIR-ACTIVE®	konturiertes Fußbett
<b>Membran</b>	EcoShell Footwear	GORE-TEX	GORE-TEX	GORE-TEX
<b>Grip-Rutschtest</b>				
<b>Granit trocken 35°</b>	perfekt	perfekt	perfekt	perfekt
<b>Granit nass 35°</b>	perfekt	kriecht sehr wenig	perfekt	perfekt
<b>Gelände allgemein</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Ausstattung</b>				
<b>Steinschutz d. Sohle</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Zehenschutzkappe</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Torsionssteifigkeit</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Stütze des Fußbetts</b>	gut	gut	gut	gut
<b>Anziehlasche</b>	ja	ja	nein	ja
<b>Passform</b>				
<b>Vorfußbereich</b>	normal	normal	normal	normal
<b>am Knöchel</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Paßform: Leisten, Gesamtpassform</b>	normal, sehr gut	normal, sehr gut	normal, sehr gut	normal, sehr gut
<b>Praxistauglichkeit</b>				
<b>Abrollverhalten</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Dämpfung</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Schnürung: Anwendung, Tiefzug</b>	läuft sehr gut, Zuglasche, 2 Haken am Schaft	läuft gut, Zughaken, 2 Haken am Schaft	läuft sehr gut, Zugöse, 2 Haken am Schaft	läuft gut, Zughaken, 2 Haken am Schaft
<b>Tragekomfort</b>	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Preis &amp; Info</b>				
<b>Umweltsiegel etc.</b>	Textil: GRS-zertifiziert	nein	nein	nein
<b>Preis</b>	<b>190,00 €</b>	<b>190,00 €</b>	<b>219,95 €</b>	<b>199,95 €</b>
<b>Herstellungsland</b>	Serbien	Slowakei	Italien	Rumänien
<b>Homepage www.</b>	hanwag.de	lowa.de	meindl.de	scarpa-schuhe.de
<b>Testurteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>

\* Der Einfachheit halber nennen wir in diesem Testbericht für alle Kandidaten nur den Namen der Herrenmodelle. Die Damenmodelle haben meistens noch den Zusatz „Lady“.

## Der Rutschtest

Es ist schon Tradition, dass wir bei jedem Schuh-Praxistest die Kandidaten dem standardisierten Rutschtest auf sägerauem Granit unterziehen. Dabei waren auch dieses Jahr wieder zwei Durchgänge auf einer schiefen Ebene mit maximaler Neigung von 30° zu bewältigen (einmal auf trockenem, einmal auf nassem Grund). Zuvor wurde mit allen Schuhen mindestens 20 km auf normalen Wanderwegen bei wechselnder Witterung gewandert. Vor dem Rutschtest wurden die Sohlen gereinigt

Die diesjährigen Ergebnisse sind sehr erfreulich: Bei trockenen Bedingungen bewährten sich alle acht Modelle hervorragend: kein Stiefel kam auch nur minimal ins Kriechen.

Beim Durchgang auf nassem Untergrund überzeugten erneut sechs Modelle ohne Einschränkung: **AKU**, **Hanwag**, **Jack Wolfskin**, **Meindl**, **Scarpa** und **tecnic** bewegten sich keinen Millimeter und bestanden den Test mit Bravour. Nur bei **Columbia** und **LOWA** konnten wir ein minimales Kriechen beobachten.



## Gruppe 1: Obermaterial aus Synthetik

Unser erster Kandidat ist der **Columbia Trailstorm Mid Waterproof**.

Dieser reine Synthetikschuh ist herrlich leicht, bietet aber zugleich eine gute Stabilität. Das Abrollverhalten des hervorragend gedämpften Schuhs ist sehr angenehm, die seitliche Verwindungssteifigkeit ist für Touren auf ausgebauten Mittelgebirgswegen abgestimmt und gut. Der Schuh ist im Zehenbereich verstärkt, was guten Schutz bei kleinen Kollisionen mit Felsen etc. mit sich bringt. Im Fersenbereich sorgen Verstärkungen für sehr guten Halt. Die Schnürung läuft leicht und gut durch Textilschlaufen, von denen die Letzte als Tiefzugschlaufe funktioniert. Am Schaft läuft die Schnürung durch Metallösen. Insgesamt sorgt sie für einen guten Sitz des Schuhs am Fuß. Eine großzügig dimensionierte Anziehasche hilft beim Anziehen. Der Schuh ist dank der Omni-Tech Membran wasserdicht.

*Unser Fazit:* Der **Trailstorm Mid Waterproof** von **Columbia** eignet sich am besten für Wanderungen in leichtem Terrain auf vorhandenen Wegen. Auf hartem Belag spielt er seine Dämpfungsqualität perfekt aus. Die Außensohle ist griffig und der Tragekomfort insgesamt sehr gut. Leider ist der Schuh nicht neu besohlbare. Hervorzuheben ist auch das hervorragende Preis-Leistungsverhältnisses dieses Modells, das sich 82% der möglichen Punkte sichert, was dem Testurteil „sehr gut“ entspricht.



Kandidat Nummer Zwei ist der **Terraventure Texapore Mid** von **Jack Wolfskin**. Auch dieser Schuh punktet mit geringem Eigengewicht und besteht aus 100% Synthetik. Dabei kommt 100% PFC-freies, recyceltes Material zum Einsatz. In der sehr leichten Vibram Phylon Mittelsohle stecken neben Kunststoffen auch 3% Kork, was zu den sehr guten Dämpfungseigenschaften beiträgt. Der Schuh ist dank der Texapore Ecosphere Membran wasserdicht und damit ganzjährig zum Wandern einsetzbar. Die Vibram Außensohle sorgt für perfekten Grip, selbst wenn es nass wird. Der Schuh besticht durch leichtes Abrollen und bietet eine ausreichende Verwindungssteifigkeit fürs Mittelgebirgswandern auf vorhandenen We-

gen. Die Schnürung wird am Vorder- und Mittelfuß durch Textilschlaufen geführt, am Schaft gibt es einen Tiefzughaken und einen abschließenden Haken ganz oben. Die mitgelieferten Schnürsenkel sind recht dick, was einerseits gut zum Binden ist, andererseits aber nur zu einem mäßig guten Laufen in den Textilschlaufen führt.

**Unser Fazit:** Der **Jack Wolfskin Terraventure Texapore Mid** ist ein prima Wanderstiefel für leichte Touren v.a. im Mittelgebirgsbereich. Er punktet mit sehr gutem Tragekomfort, nachhaltigem Material und sehr guter Bodenhaftung. Lediglich die Anziehasche könnte etwas größer ausfallen. Eine Wiederbesohlung ist leider nicht möglich. Am Ende kommen 83% der maximal möglichen Punkte zusammen, was dem Schuh das Testurteil «sehr gut» beschert.

Der letzte Kandidat der «Synthetikgruppe» ist der **Magma Mid S GTX** von **Tecnica**. Dieser relativ schmal geschnittene Stiefel ist ein absolutes Fliegengewicht, ohne dabei an Funktion und Sicherheit einzubüßen. Die verstärkte Fersenkappe des Schuhs gibt besten Halt und der Zehenbereich wird durch eine Schutzkappe sehr gut vor Stößen und Kollisionen abgeschirmt. Die profilierte Vibram Außensohle bietet hervorragenden Grip, egal ob der Untergrund trocken oder nass, weich oder hart ist. Die Schnürung läuft gut und wird über zwei Haken am Schaft abgeschlossen. Eine Gore-Tex Membran sorgt für trockene Füße.

Besonders ist bei diesem Schuh die Möglichkeit der individuellen Anpassung: mit dem «C.A.S.» (custom adaptive shape) System kann man beim Händler den Schuh mittels Druck und Wärme in nur 15 Minuten individuell anpassen lassen. Allerdings ist bei diesem Modell das herausnehmbare Fußbett bereits anatomisch vorgeformt, so dass auch ohne die individuelle Anpassung eine optimale Fußunterstützung und Passform gegeben ist.

**Unser Fazit:** der **Tecnica Magma Mid S GTX** ist ein superleichter, dabei aber sehr stabiler und dynamischer Schuh und optimal zum (gerne auch flotten) Wandern auf Wegen im Mittelgebirge. Er bietet eine sehr gute Dämpfung, läßt also auch auf längeren Asphaltstrecken kaum Ermüdung aufkommen. Für diesen Praxistest wurde der Schuh ohne die zusätzliche Anpassung getestet und konnte in Sachen Passform und Unterstützung dennoch voll überzeugen. Kein Wunder also, dass der leider nicht neu besohlbare Schuh auf 86% der maximal möglichen Punkte kommt und damit nicht nur das Testurteil «sehr gut» sondern auch den Testsieg in der Synthetikgruppe erringt.



Tecnica Magma Mid S GTX

## Gruppe 2: Obermaterial aus Leder (mit Textilbereichen)

War das Leistungsniveau in der ersten Gruppe schon hoch, so gestaltet sich die Bewertung in der «Ledergruppe» noch einmal enger. Tatsächlich liegen alle 5 Modelle extrem eng zusammen und es entscheiden nur Kleinigkeiten über die errungenen Punkte und den Testsieg.

Den Anfang macht der **Coldai NBK GTX** von **AKU**. Der Schuh ist aus Nubukleder gefertigt, am Schaft und der Zunge kommt Textil zum Einsatz. Die Schnürung läuft sehr leicht durch Metallösen, eine Tiefzuglasche und zwei Haken am Schaft. Dadurch erreicht man einen sehr guten Sitz des Schuhs am Fuß. Die Vibram Außensohle bietet sehr guten Grip auf allen Untergründen und dank einer Gore-Tex Membran ist der Schuh auch wasserdicht und damit fürs ganzjährige Wandern geeignet. Der mit einer Zehenschutzkappe ausgestattete Schuh rollt angenehm weich ab und zeigt eine sehr gute Dämpfung. Zugleich ist er ausreichend verwindungssteif für Touren auf vorhandenen Wegen.

**Unser Fazit:** Der **AKU Coldai NBK GTX** ist ein solider Begleiter auf Mittelgebirgswanderungen, der eine gute Fußunterstützung und sehr guten Komfort bietet. Dank großer Anziehasche ist auch das Anziehen einfach. Einziger Wehmutstropfen: der Schuh ist nicht wieder besohlbare. Insgesamt erreicht das Modell 88% der maximal möglichen Punkte und das Testurteil «sehr gut».



AKU Coldai NBK GTX

Auch der **Toro Pro GTX** von **LOWA** besteht v.a. aus Leder, lediglich am Schaftabschluss und der Zunge kommt strapazierfähiges Cordura zum Einsatz. Der Stiefel hat eine leicht, durch Metallösen, laufende Schnürung, die am Schaft mit einem Tiefzughaken und zwei Haken abgeschlossen wird. Dadurch wird ein hervorragender Sitz am Fuß erreicht. Überhaupt überzeugt der Schuh mit sehr hohem Tragekomfort zu dem die sehr gute Dämpfung und das leichte Abrollen einen großen Teil beitragen. Dennoch kommt auch die notwendige Verwindungssteifigkeit nicht zu kurz. Die profilierte Außensohle hält auf trockenem Grund perfekt und auch bei Nässe bietet sie noch guten Grip. Dank einer Gore-Tex Membran ist der Schuh wasserdicht.



LOWA Toro Pro GTX

**Unser Fazit:** Der **LOWA Toro Pro GTX** punktet mit sehr guter Passform und hohem Komfort und eignet sich prima fürs Wandern v.a. auf Mittelgebirgswegen. Die Anziehlasche könnte etwas größer dimensioniert sein, hilft aber auch so beim Anziehen. Leider ist der Schuh nicht wieder beschohbar, der Absatz kann aber erneuert werden. Insgesamt kann sich der Stiefel 89% der maximal möglichen Punkte und das Testurteil «sehr gut» sichern.

Kommen wir zu Kandidat Nummer 3, dem **Scarpa Rush Trek GTX**, einem robusten, mittelschweren Stiefel, der mit sehr guter Verwindungssteifigkeit perfekten Halt gibt. Dabei rollt er noch leichtfüßig ab und auch die Dämpfung ist so gut, dass man auch lange Streckenabschnitte auf hartem Belag problemlos meistert. Der durch eine Gore-Tex Membran wasserdichte Schuh besteht aus Leder, wobei Schaft und Zunge aus strapazierfähigem Textil gefertigt sind. Zum Schutz der empfindlichen Zehen gibt es eine robuste Zehenschutzkappe, am Knöchel sorgen Polster für festen und bequemen Sitz der Schuhe. Die Schnürung reicht weit auf den Vorderfuß und läuft leicht durch Schlaufen. Am Schaft tragen ein Tiefzughaken sowie zwei weitere Haken zum perfekten Sitz bei. Die Presa Außensohle zeigt hervorragende Bodenhaftung auf allen Untergründen.



**Unser Fazit:** Der **Rush Trek GTX** von **Scarpa** ist im Mittelgebirge auf vorhandenen Wegen ein perfekter Wanderschuh. Sicherheit, Bodenhaftung und Komfort lassen keine Wünsche offen. Eine große Anziehlasche erleichtert das Anziehen. Besonders positiv ist bei diesem Modell, dass eine Neubesohlung möglich ist. Am Ende sichert sich der Schuh mit 90% der möglichen Punkte das Testurteil «sehr gut».

Der nächste Mitstreiter ist der **Baltimore GTX** von **Meindl**. Dieser fast komplett aus Leder gefertigte Schuh (nur am Schaftabschluss und neben der Zunge kommt Textil zum Einsatz) ist dank der wasserdichten Gore-Tex Membran ein echter Ganzjahres-Allroundwanderstiefel. Mit gutem Schutz des empfindlichen Zehenbereichs, einer prima Fußunterstützung und einer guten Verwindungssteifigkeit ist er v.a. im Mittelgebirge ein bequemer und sicherer Begleiter. Er rollt angenehm leicht ab und ist so gut gedämpft, dass auch lange Strecken auf hartem Grund den Fuß nicht ermüden lassen. Die profilierte Meindl Außensohle bietet zudem sehr guten Grip auf allen Untergründen. Die sehr gut laufende Schnürung wird durch Metallösen und einen Tiefzughaken geführt und endet am Schaft mit zwei Haken. So erreicht man einen sehr guten Sitz des Schuhs am Fuß.



**Unser Fazit:** der **Meindl Baltimore GTX** bietet hohen Komfort und sehr gute Sicherheit fürs Wandern auf vorhandenen Wegen, vorzugsweise im Mittelgebirge. Eine Anziehlasche würde das Anziehen noch etwas unterstützen. Klasse ist aber, dass der Schuh wieder beschohbar ist. Insgesamt kommt der bequeme Stiefel auf 92% der maximal möglichen Punkte und erhält dafür natürlich das Testurteil «sehr gut».

Der letzte Kandidat ist der **Blueridge ES** von **Hanwag**. Der Schuh besteht zum Großteil aus Leder, nutzt aber am Schaft und der Zunge recyceltes Synthetikmaterial. Eine Zehenschutzkappe aus Leder schützt den empfindlichen Zehenbereich. Eine stabile Fersenbox sorgt zusammen mit der leicht laufenden Schnürung für festen Halt und perfekten Sitz des Schuhs am Fuß. Die Schnürung wird am Vorder- und Mittelfuß durch Textilschlaufen geführt, am Schaft schließt sie mit zwei Haken ab. Die Zunge hat eine innovative 3-D Struktur und besteht aus thermoverformbarem PU-Schaum, der sich beim Wandern durch die Körperwärme perfekt und individuell an den Fuß anpasst und so zum perfekten Tragekomfort beiträgt. Beim Wandern fällt das sehr leichte Abrollen ebenso positiv auf, wie die Verwindungssteifigkeit und die prima Dämpfung. Dafür ist eine neuartige 3-D Konstruktion in der Zwischensohle hauptverantwortlich.



In Sachen Nachhaltigkeit punktet der Schuh nicht nur beim recycelten Textilmaterial, sondern auch bei der wasserdichten Membran: die Eco Shell Membran aus Polyurethan ist komplett PFC-frei.

**Unser Fazit:** der **Hanwag Blueridge ES** ist ein leichter, nachhaltiger und sehr komfortabler Wanderschuh, der v.a. für Wanderwege im Mittelgebirge ideal ist. Dank großer Anziehlasche schlüpft man leicht in den Schuh, der dann sowohl auf hartem Belag, als auch auf Naturgrund absolut überzeugt. Am Ende ist es nur sehr schade, dass der Stiefel nicht neu beschohbar ist. Insgesamt heimst das Modell 94% der maximal möglichen Punkte ein und bekommt damit nicht nur das Testurteil «sehr gut» sondern auch den Testsieg in der «Ledergruppe».

## Glossar

### ***Pflege von Wanderschuhen***

Schuhpflege ist ein sehr wichtiges Thema, denn nur die richtige Pflege gewährleistet eine möglichst lange Lebensdauer der nicht ganz billigen Wanderschuhe. Was ist also zu tun, wenn der Schuh nach einer Tour schmutzig und eventuell auch nass ist?

**1. Säubern:** dazu sollte man eine weiche Bürste und viel Wasser verwenden. Selbst (oder gerade) wenn der Schuh trocken ist, sorgt nur ausreichend Wasser beim Reinigen dafür, dass das Obermaterial durch die im anhaftenden Schmutz enthaltenen harten Partikel (z.B. Sandkörner) nicht beschädigt wird, was besonders bei Lederschuhen essentiell ist. Neben dem Obermaterial ist es auch sehr wichtig, die Sohle des Schuhs zu reinigen, da der Grip der Sohle nur in unverkrustetem, sauberen Zustand voll wirksam sein kann.

**2. Trocknen:** nach der Nassreinigung ist es notwendig, den nassen Schuh zu trocknen. Hier ist Geduld gefragt, denn Schuhe sollte man nie unmittelbar an einer Hitzequelle (Heizung, Feuer) zum Trocknen aufstellen, da sonst das Obermaterial (v.a. wenn es aus Leder ist) Schäden davon tragen kann.

Also: Inneres Fußbett herausnehmen und ggf. mit Seifenwasser waschen, Schuh mit saugfähigem Zeitungspapier (keine Hochglanzprosperkte) ausstopfen, Schnürsenkel entfernen oder zumindest lockern und dann den Schuh in einen warmen Raum stellen. Je nach Durchnässung ab und zu das Zeitungspapier austauschen. Warten.

**3. Pflegen & Imprägnieren:** v.a. für Lederschuhe ist eine regelmäßige Pflege wichtig, um das Leder lange geschmeidig und die natürliche Wasserabstoßung zu erhalten. Dazu nutzt man geeignetes Schuhwachs (kein Fett). Im Gegensatz zu Fett verstopft Wachs die Poren von Leder nicht, wodurch die Luftdurchlässigkeit erhalten bleibt, was wichtig für ein angenehmes Schuhklima ist. Schuhe aus synthetischem oder textilem Obermaterial benötigen zwar weniger Pflege als Lederschuhe, eine gute Imprägnierung ist aber für alle Schuhe wichtig. Dazu nutzt man geeignete Sprays oder Pasten, die man aufsprühen oder mit einem weichen Tuch oder einer Bürste auftragen und einpolieren kann. Der Umwelt zuliebe sollte man unbedingt auf PFC freie Imprägnierprodukte achten. Um eine optimale Wirkung der Imprägnierung zu erreichen, sollte man die Schuhe mindestens einen Tag vor der nächsten Tour imprägnieren.

### ***Einige der auch bei Schuhen gängige Umwelt- und Produktions-Zertifikate***

Immer wichtiger wird auch bei Outdoor-Ausrüstung, die Frage nach der Produktionsmethode, wobei nicht nur die Herkunft der Rohstoffe und das Herstellungsland, sondern auch die arbeitsrechtlichen und umweltrechtlichen Auflagen und Grenzwerte eine Rolle spielen. Bei der Einschätzung dieser Abläufe helfen dem Endverbraucher einige international anerkannte Zertifikate, von denen folgende recht häufig genutzt werden:

**bluesign®:** internationaler Standard der den gesamten Prozess der Herstellung eines Produkts bewertet. Das bedeutet schon die Gewinnung des Rohmaterials muss nach strengen Richtlinien erfolgen. Anschließend müssen auch in der eigentlichen Produktion alle arbeitsschutzrechtlichen und umweltrechtlichen Auflagen erfüllt werden. Bluesign® zertifizierte Produkte sind also nicht nur schadstofffrei, sondern sind auch möglichst umwelt- und ressourcenschonend hergestellt. [www.bluesign.com](http://www.bluesign.com)

**Der grüne Knopf:** Der grüne Knopf ist das noch recht neue Textilsiegel der Bundesregierung. Zur Erlangung müssen 46 Kriterien aus dem Sozialbereich (Arbeitssicherheit, Arbeitsethik etc.) und aus dem Umweltbereich eingehalten werden, was von unabhängigen Prüfern festgestellt wird. [www.gruener-knopf.de](http://www.gruener-knopf.de)

**GRS** (global recycling standard)

Global Recycling Standard (GRS) Recycelte Materialien können auch nach dem Global Recycling Standard zertifiziert werden. Der GRS wurde 2008 von „Control Union Certifications“ als unabhängiges Zertifikat für recycelte Produkte eingeführt. Es berücksichtigt v.a. die sozialen und umweltrelevanten Aspekte bei der Herstellung recycelter Produkte. Weitere Infos: <https://certifications.controlunion.com/de/certification-programs/certification-programs/grs-global-recycle-standard>

### **Weiterführender Link:**

Das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung hat auf der Internetseite <https://www.siegelklarheit.de> für unterschiedliche Bereiche (z.B. Leder, Textilien etc.) gängige Siegel zusammengestellt. Durch Anklicken erhält man die wichtigsten Informationen zu den einzelnen Zertifikaten.